

# Centrémonos en el bienestar.

## ¡Programe su consulta anual de bienestar hoy!

Esta valiosa revisión anual de su rutina diaria, junto con su historia médica personal y familiar, representa un primer paso importante para crear y cumplir un plan de bienestar exitoso.



**¡Conozca formas de prevenir caídas!**



**¡Disminuya el riesgo de enfermarse!**



**¡Descubra consejos para mantenerse en su mejor estado!**

En su consulta, su equipo de atención primaria va a:



**Medir** su estatura, peso y presión arterial.



**Reparar y actualizar** sus medicamentos.



**Recomendar** vacunas y exámenes de salud.



**Sugerir** medidas de seguridad para prevenir caídas.



**Comenzar** a hablar sobre la planificación anticipada de la atención.



**Evaluar** su memoria, estado de ánimo y capacidades de cuidado personal.

# 3 cosas que debe llevar a su consulta anual de bienestar:



**1** Los frascos (o una lista actual) de todos los medicamentos recetados, de venta libre, y vitaminas o suplementos que usted toma.



**2** Los nombres y datos de contacto de todos sus proveedores de atención médica: médicos/ clínicos, médicos especialistas, terapeutas, su farmacia, etc.



**3** Una copia del documento de voluntades anticipadas (testamento en vida o poder notarial médico), si es que los tiene.

## ¡Preparados, listos, ya!

Programe hoy mismo su consulta anual de bienestar con su equipo de atención primaria y póngase en marcha hacia una vida más saludable.

### Información importante:

La consulta anual de bienestar es un beneficio que está cubierto por su plan de seguro. Su equipo de atención primaria también puede atender cualquiera de sus condiciones de salud actuales durante esta consulta. Durante la cita, puede haber cambios en el tratamiento de sus condiciones de salud, problemas nuevos, o pruebas o servicios adicionales que no forman parte de la consulta anual de bienestar. En estas circunstancias, es posible que tenga que pagar un copago o coseguro, y es posible que se aplique el deducible de la Parte B, ya que Medicare no cubre estos servicios en virtud del beneficio de la consulta anual de bienestar.

Para obtener más información sobre el beneficio cubierto por la Parte B de Medicare que es la consulta anual de bienestar, vaya a [ebrighthealthaco.org](http://ebrighthealthaco.org) y elija For Beneficiaries, o llame a los **Centros de Servicios de Medicare y Medicaid** al **1-800-633-4227 (TTY 1-877-486-2048)**.